

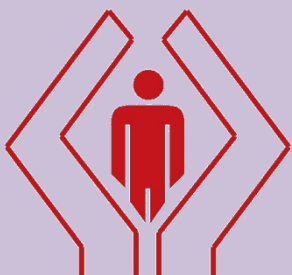
Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας



Επιστημονική Διημερίδα Φυσικοθεραπείας με θέμα:

«Αθλητικοί τραυματισμοί

Διαφορική αξιολόγηση και θεραπεία»



**18 & 19 Μαΐου 2013**

Αμφιθέατρο ΕΕΧΟΤ «Παύλος Κονιαλίδης», Φλέμιγκ 20, Μαρούσι  
[πληροφορίες: τηλ. 210-6891560 – fax. 210- 6832480, Email: [contact@eef.gr](mailto:contact@eef.gr) ]

# Θεματικές Ενότητες:

Εμβιομηχανική & Τραυματισμοί

Διαφορική Αξιολόγηση στο άνω άκρο



Διαφορική Αξιολόγηση στο κάτω άκρο

Εργαστηριακές Ασκήσεις

\*\*\*\*\*

**Επιμέλεια Επιστημονικού Προγράμματος**

Σασσάνης Χρυσοβαλάντης, PT, OMT, MappSc

**Οργανωτική Επιτροπή**

Δημητριάδης Ζαχαρίας - Πρόεδρος

Πέττα Γεωργία - Γραμματέας

Φούγιας Γεώργιος- Ταμίας

Μέλη

Ρήγας Δημακόπουλος

Δημήτρης Θωμόπουλος

Βασιλική Σακελλάρη

Χρυσοβαλάντης Σασσάνης

Ευάγγελος Τσούκας

### Τόπος & Χρόνος

Η Επιστημονική Διημερίδα θα πραγματοποιηθεί στις 18 & 19 Μαΐου 2013, στο Αμφιθέατρο της ΕΕΧΟΤ «Παύλος Κονιαλίδης» ( Φλέμιγκ 20, Μαρούσι, τηλέφωνο επικοινωνίας: 210-6891560, Email: contact@eeef.gr )



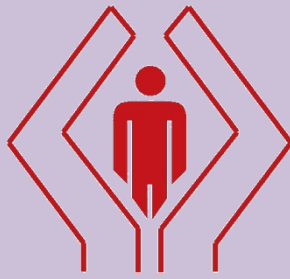
## ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

<u>Οικονομικά ενημερωμένα μέλη της ΕΕΕΦ:</u>	<u>25€</u>
<u>Φυσικοθεραπευτές μη μέλη της ΕΕΕΦ, Γιατροί, Νοσηλευτές, Εργοθεραπευτές, κ.ά.</u>	<u>50€</u>
<u>Φοιτητές (με επίδειξη της φοιτητικής ταυτότητας - πάσο- ή βεβαίωση Γραμματείας)</u>	<u>15€</u>

### *Εργαστηριακές Ασκήσεις*

Εργαστηριακή άσκηση	Τιμή Συμμετοχής για Μέλη, Μη Μέλη & Φοιτητές
Applied Lower Limb Biomechanics	30€
Κινητική δυσλειτουργία ώμου. Αξιολόγηση & θεραπεία	30€
Ιδιαιτερότητες στην Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση των αθλητικών κακώσεων	30€
Εκπιωτική Τιμή για συμμετοχή και στα 3 εργαστήρια	75€

Παρακαλούμε πολύ, λόγω περιορισμένου αριθμού συμμετεχόντων στα εργαστήρια, όπως επικοινωνείτε με την Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ. (210-68.91.560, contact@eeef.gr), προκειμένου να δηλώσετε θέση έγκαιρα.



## ΕΠΓΡΑΦΕΣ

- Στα γραφεία της Ε.Ε.Ε.Φ., Φλέμινγκ 20, Μαρούσι (έναντι Θεραπευτηρίου «Υγεία»), καθημερινά, τηλ : 210-68.91.560 – FAX. 210-68.32.480
- Με την κατάθεση του ανάλογου ποσού στην Τράπεζα : Alpha Bank. Αριθ. Λογαριασμού : 154-002002-002.089 (Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας).
- Πριν από την έναρξη των εργασιών της Διημερίδας, στην Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ., που θα είναι εγκατεστημένη στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης.

Στα παραπάνω ποσά περιλαμβάνονται :

- Όλο το υλικό για την παρακολούθηση της Διημερίδας
- Βεβαιώσεις συμμετοχής
- Καφές, αναψυκτικά και σνακς στα διαλείμματα



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



09.00 – 09.30: Εγγραφές  
09.45 – 10.00: Έναρξη Δημερίδας - Χαιρετισμός

**ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΜΑΙΟΥ 2013**

### **Α΄ Συνεδρίαση:** «Εμβιομηχανική & τραυματισμοί»

**Προεδρείο:** Γεώργιος Παπαθανασίου – Ευάγγελος Τσούκας

10.00 – 10.20 : Προθέρμανση & πρόληψη τραυματισμών. Ερευνητική απόδειξη  
Ηλίας Ζεέρης, Φυσικοθεραπευτής

10.20 – 10.50 : Εφαρμοσμένη εμβιομηχανική κάτω άκρων. Κλινικός συλλογισμός  
Στέλιος Πετρούτσος, Petroutsos PT, MSc., Musculoskeletal & Sports  
Physio. Applied Lower Limb Biomechanics

10.50 – 11.10 : Εμβιομηχανική της ποδηλασίας. Συσχέτιση με τραυματισμούς  
Ασημάκης Κανελλόπουλος, M.Sc., Καθ. Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας  
Τ.Ε.Ι. Λαμίας

11.10 – 11.20: Συζήτηση

11.20 – 11.40: Διάλειμμα

### **Β΄ Συνεδρίαση:** «Διαφορική αξιολόγηση στο άνω άκρο»

**Προεδρείο:** Χρυσοβαλάντης Σασσάνης – Γεωργία Πέττα

11.40 – 12.00 : Φυσιολογία του πόνου  
Γαρυφαλιά Πανέλλη, MSc, Φυσικοθεραπεύτρια

12.00 – 12.20 : Πόνος στην περιοχή του ώμου  
Γεώργιος Μηλιώτης, PT, OMT, MappSc

12.20 – 12.40 : Πόνος στην έξω πλευρά του αγκώνα  
Ελένη Μαρσέλου, PT, MSc, Musculoskeletal & Sports Physiotherapist

12.40 – 13.00 : Πόνος στην έσω πλευρά του αγκώνα  
Μαρία Μουτζούρη, MSc, Εργ. Συνεργάτης ΤΕΙ Πάτρας, Φυσικ/τρια

13.00 – 13.10: Συζήτηση

13.10 – 13.30: Διάλειμμα



**Γ' Συνεδρίαση: «Διαφορική αξιολόγηση στο κάτω άκρο»**

**Προεδρείο: Ζαχαρίας Δημητριάδης - Ρήγας Δημακόπουλος**

**13.30 - 13.50 : Πόνος στη βουβωνική περιοχή**

Χρήστος Δεδούσης, MSc in Advancing Practice - Specialist  
Manipulative Physiotherapy, MMACP

**13.50 - 14.10 : Πόνος στην οπίσθια επιφάνεια του μηρού**

Δημήτρης Θωμόπουλος, Φυσικοθεραπευτής

**14.10 - 14.30 : Πρόσθιος πόνος στην άρθρωση του γόνατος: Διαφορική  
φυσικοθεραπευτική διάγνωση και θεραπεία**

Δημήτρης Κομνηνός, PT-MT, MSc, MCSP, MMACP, MAACP

**14.30 - 14.50 : Πόνος στην περιοχή του Αχιλλείου τένοντα**

Χρυσοβαλάντης Σασσάνης, PT, OMT, MappSc

**14.50 - 15.00: Συζήτηση**







## Εργαστηριακές Ασκήσεις

### Εργαστηριακή Άσκηση 1: "Applied Lower Limb Biomechanics - Εμβιομηχανική Κλινική Διερεύνηση και Αποκατάσταση στα Κάτω Άκρα"

Σάββατο, 18/5/2013: 15.30 – 18.30

Εισηγητής: **Stelios Petroustos** PT, MSc., Musculoskeletal & Sports Physio, Applied  
Lower Limb Biomechanics

Η αποκλίνουσα σωματική ευθυγράμμιση συνδέεται με τη πρόκληση επώδυνων μυοσκελετικών συνδρόμων, με ποσοστά εμφάνισης 60- 92% στο γενικό πληθυσμό (Ball & Afdeldt 2002), που αποκτούν διαστάσεις κοινωνικού προβλήματος, λόγω των χρόνιων συμπτωμάτων και αποχής από την εργασία και τα σπορ. Σε αυτό το workshop παρουσιάζεται μια νέα αντίληψη πρόληψης και αντιμετώπισης των μυοσκελετικών προβλημάτων αναγνωρίζοντας και αποκαθιστώντας σημαντικούς προδιαθεσικούς παράγοντες στα θεμέλια του ανθρώπινου σώματος στα Κάτω Άκρα.

Στόχος αυτού του workshop είναι η ανασκόπηση σύγχρονων δεδομένων από τη Κλινική Εφαρμοσμένη Εμβιομηχανική (Applied Lower Limb Biomechanics), που διαμορφώνουν ένα νέο σύστημα πρόληψης και αντιμετώπισης μυοσκελετικών διαταραχών, το Najjarine Assesment System (NAS). Μία προσέγγιση που υιοθετεί απλές και σύντομες τεχνικές κλινικής αξιολόγησης στα Κάτω Άκρα και υποστηρίζει τη διαμόρφωση καινοτόμων ορθωτικών πελμάτων, τα οποία διέπονται από αντιδιαμετρικά διαφορετική φιλοσοφία από την έως σήμερα καθημερινή πρακτική.



**Κυριακή, 19 Μαΐου 2013**

**Εργαστηριακή Άσκηση 2: " Κινητική δυσλειτουργία ώμου. Αξιολόγηση & Θεραπεία"**

Κυριακή, 19/5/2013: 10.00 - 13.00

Εισηγητές: **Σασσάνης Χρυσοβαλάντης**, PT, OMT, MappSc

**Μηλιώτης Γιώργος**, PT, OMT, MappSc

Η περιοχή του ώμου είναι μια πολύπλοκη κατασκευή, για την ομαλή κίνηση της οποίας απαιτείται ακριβής εκτέλεση των κινήσεων των επιμέρους αρθρώσεων που την απαρτίζουν. Με τον όρο κινητική δυσλειτουργία εννοείται η παρέκκλιση της κίνησης της άρθρωσης από το φυσιολογικό. Έστω και μικρές παρεκκλίσεις, μπορούν να προκαλέσουν μικροτραυματισμούς στις περιαρθρικές δομές των αρθρώσεων που αποτελούν τον ώμο. Οι μικροτραυματισμοί συσσωρευόμενοι με το πέρασ του χρόνου, μπορούν να οδηγήσουν σε έναν μεγαλύτερο τραυματισμό και τελικά στην ανάπτυξη μηχανικής αιτιολογίας συμπτωμάτων.

Η Αμερικανίδα φυσικοθεραπεύτρια Shirley Sahrman παρατήρησε πως πολλοί ασθενείς παρουσίαζαν κοινά χαρακτηριστικά ως προς την παρέκκλιση της κίνησης. Σύμφωνα με την κλινική της εμπειρία, η Sahrman κατέταξε τις δυσλειτουργίες αυτές σε 4 κατηγορίες στην περιοχή της ωμοπλάτης (downward rotation, depression, abduction & winging syndrome) και σε 4 στην περιοχή του βραχιονίου (anterior glide, superior glide, medial rotation & glenohumeral hypromobility syndrome). Αντίθετα με ότι συνηθίζεται στον ιατρικό χώρο, την αναζήτηση δηλαδή συγκεκριμένων δομών του ώμου που έχουν βλαφθεί ώστε να τεθεί η διάγνωση (diagnostic specific), η Sahrman κατέταξε τους ασθενείς ανάλογα με το ποια κλινικά χαρακτηριστικά παρουσιάζουν (impairment specific).

Στόχος του συγκεκριμένου εργαστηρίου είναι να παρουσιάσει τις κατηγορίες αυτές δυσλειτουργίας, τα κλινικά χαρακτηριστικά τους και τις βασικές αρχές θεραπείας τους. Η αποκατάσταση θα βασιστεί αφενός στις τεχνικές αξιολόγησης και θεραπείας του manual therapy, αφετέρου στην θεραπευτική άσκηση που προτείνεται από την Sahrman.

Αρθρογραφία - βιβλιογραφία

Sharman, S., A., (2002) Diagnosis and treatment of movement impairment syndrome, Mosby, Philadelphia.





Εργαστηριακή Άσκηση 3: " Ιδιαιτερότητες στην Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση των αθλητικών κακώσεων "

Κυριακή, 19/5/2013: 13.30 – 16.30

Εισηγητές: **Ζεέρης Ηλίας**, Φυσικοθεραπευτής

**Πέττα Γεωργία**, MSc, Καθηγ. Εφαρμογών Φυσικ/πείας - ΤΕΙ Αθήνας

Ασκήσεις αντίστασης

Ασκήσεις Διάτασης

Αλγόριθμος Φυσικοθεραπευτικής προσέγγισης

**Λήξη Διημερίδας**

